

# Effectieve zorg voor kinderen/jongeren met ADHD

## Welke zorg kun je het beste inkopen?

**46%**

Van de gemeentes gebruikt NOOIT richtlijnen voor het inkopen van zorg voor kinderen met ADHD.



Kinderen krijgen niet de juiste hulp



Ontevreden ouders en kinderen



Onnodige kosten

## Zorgstandaard ADHD

De Zorgstandaard ADHD is een richtlijn waarin wordt uitgelegd welke zorg wel en niet wordt aanbevolen. Deze is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en opgesteld in samenwerking met de praktijk. Hieronder vind je de belangrijkste informatie uit de Zorgstandaard.

**Wel onderzocht, (waarschijnlijk) NIET effectief = NIET aanbevolen**

- Cognitieve trainingen
- Neurofeedback

**Niet (voldoende) onderzocht = (nog) NIET aanbevolen**

- Diëten
- Mindfulness
- Dialectische Gedragstherapie
- Kindercoaching
- Psychomotorische Therapie
- Speltherapie
- Slaapinterventies
- Paardentherapie
- Bewegingstherapie
- Etc...

**Wel onderzocht, WEL effectief = WEL aanbevolen**



### Oudertraining

Bij een oudertraining leert een ouder technieken aan voor de omgang met ADHD gedrag, om lastig gedrag uiteindelijk te verminderen.

Meer info? Zie [dit webinar](#), [of deze video](#)



### Leerkrachttraining

Bij een leerkrachttraining leert een leerkracht technieken aan voor de omgang met ADHD gedrag, om lastig gedrag uiteindelijk te verminderen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



### CGT Jongeren (>12 jaar)

Cognitieve gedragstherapie/ vaardigheidstraining houdt in dat de jongere zelf met een therapeut aan de slag gaat met de dingen die hij/zij lastig vindt, bijvoorbeeld plannen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



### Medicatie

Bij een classificatie ADHD met matige tot ernstige klachten, kan medicatie een goede behandeling zijn. Dit werkt vooral op de kernsymptomen van ADHD en minder op gedragsproblemen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



Kies in plaats daarvan één van deze

Samenvattend: voor kinderen tot 12 jaar moet (niet-medicamenteuze) behandeling NIET op het kind zelf gericht zijn.