

Effectieve zorg voor kinderen/jongeren met ADHD

De Zorgstandaard ADHD is de richtlijn waarin wordt uitgelegd welke zorg wel en niet wordt aanbevolen. Deze is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en opgesteld in samenwerking met ouders en zorgprofessionals. Hieronder vind je de belangrijkste informatie uit de Zorgstandaard.

Let op: In de praktijk zien we helaas dat ook niet-effectieve of niet-onderzochte behandelingen worden aangeboden. Wees dus als ouder zorgprofessional kritisch over welke behandeling je inzet. Deze infographic vertelt je welke zorg wel en niet bewezen effectief is. De zorg in de rode kolom wordt NIET aanbevolen en de zorg in de groene kolom WEL.

Wel onderzocht, (waarschijnlijk) NIET effectief = NIET aanbevolen

- Cognitieve trainingen
- Neurofeedback

Niet (voldoende) onderzocht = (nog) NIET aanbevolen

- Diëten
- Mindfulness
- Dialectische Gedragstherapie
- Kindercoaching
- Psychomotorische Therapie
- Speltherapie
- Slaapinterventies
- Paardentherapie
- Bewegingstherapie
- Etc...

Samenvattend: voor kinderen tot 12 jaar moet (niet-medicamenteuze) behandeling NIET op het kind zelf gericht zijn.

Wel onderzocht, WEL effectief = WEL aanbevolen



Oudertraining

Bij een oudertraining leert een ouder technieken aan voor de omgang met ADHD gedrag, om lastig gedrag uiteindelijk te verminderen.

Meer info? Zie [dit webinar](#), [of deze video](#)



Leerkrachttraining

Bij een leerkrachttraining leert een leerkracht technieken aan voor de omgang met ADHD gedrag, om lastig gedrag uiteindelijk te verminderen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



CGT Jongeren (>12 jaar)

Cognitieve gedragstherapie/ vaardigheidstraining houdt in dat de jongere zelf met een therapeut aan de slag gaat met de dingen die hij/zij lastig vindt, bijvoorbeeld plannen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



Medicatie

Bij een classificatie ADHD met matige tot ernstige klachten, kan medicatie een goede behandeling zijn. Dit werkt vooral op de kernsymptomen van ADHD en minder op gedragsproblemen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)