

Effectieve zorg voor kinderen/jongeren met ADHD:

Welke zorg kun je als gemeente het beste inkopen?

46%

Van de gemeentes gebruikt NOOIT richtlijnen voor het inkopen van zorg voor kinderen met ADHD.



Kinderen krijgen niet de juiste hulp



Ontevreden ouders en kinderen



Onnodige kosten

Zorgstandaard ADHD

De Zorgstandaard ADHD is een richtlijn waarin wordt uitgelegd welke zorg wel en niet wordt aanbevolen. Deze is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en opgesteld in samenwerking met de praktijk. Hieronder vind je de belangrijkste informatie uit de Zorgstandaard.

Wel onderzocht, (waarschijnlijk) NIET effectief, NIET aanbevolen

- Cognitieve trainingen
- Neurofeedback

Niet (voldoende) onderzocht, (nog) NIET aanbevolen

- Diëten
- Mindfulness
- Dialectische Gedragstherapie
- Kindercoaching
- Psychomotorische Therapie
- Speltherapie
- Slaapinterventies
- Paardentherapie
- Bewegingstherapie
- Psychomotorische Therapie
- Etc...

Samenvattend: voor kinderen tot 12 jaar moet (niet-medicamenteuze) behandeling NIET op het kind zelf gericht zijn.



Kies in plaats daarvan één van deze

Wel onderzocht, WEL effectief, WEL aanbevolen



Oudertraining

Bij een oudertraining leert een ouder technieken aan voor de omgang met ADHD gedrag, om dit uiteindelijk te verminderen.

Meer info? Zie [dit webinar](#), [of deze video](#)



Leerkrachttraining

Bij een leerkrachttraining leert een leerkracht technieken aan voor de omgang met ADHD gedrag, om dit uiteindelijk te verminderen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



CGT Jongeren

alleen >12 jaar

Cognitieve gedragstherapie/ vaardigheidstraining houdt in dat de jongere zelf met een therapeut aan de slag gaat met de dingen die hij/zij lastig vindt, bijvoorbeeld plannen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)



Medicatie

Bij een classificatie ADHD met matige tot ernstige klachten, kan medicatie een goede behandeling zijn. Dit werkt vooral op de kernsymptomen van ADHD en minder op gedragsproblemen.

Meer info? Zie [dit webinar](#)

De academische werkplaats voor

ADHD EN DRUK GEDRAG

Meer info?

Ga naar www.adhdendrukgedrag.nl of kijk in de Zorgstandaard ADHD